



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 876 HC 106 Lip 35 Prot 40  Kirikilak tomatearekin Patata tortilla entsaladarekin Fruta sasoikoa Espirales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada
4 Kcal 829 HC 101 Lip 25 Prot 54  Dilista erregosiak Solomo ontzutua patata frijituekin Fruta sasoikoa Lentejas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada	5 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46  Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnekia Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo	6 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	7 Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	8 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
11 Kcal 911 HC 127 Lip 31 Prot 35  Dilistak arrozarekin Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con arroz Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada	12 Kcal 816 HC 109 Lip 29 Prot 31  Makarroiak italiar erara Legatza labean maionesarekin Fruta sasoikoa Macarrones italiana Merluza al horno con mahonesa Fruta de temporada	13 Kcal 752 HC 71 Lip 27 Prot 58  Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-izterra entsaladarekin Esnekia Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Lacteo	14 Kcal 808 HC 94 Lip 33 Prot 37  Babarrun zurien lapikokoa Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	15 Kcal 814 HC 73 Lip 45 Prot 31  Hegazt-zopa fideo integralekin Albondigak txanpinoiekin Fruta sasoikoa Sopa de ave con fideos integrales Albondigas con champiñones Fruta de temporada
18 Kcal 720 HC 76 Lip 26 Prot 39  Barazki-menestra Txerri-giarra labean jardinera erara Fruta sasoikoa Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada	19 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25  Barraskiloak tomatearekin Patata tortilla entsaladarekin Fruta sasoikoa Caracolillos con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	20 Kcal 752 HC 95 Lip 20 Prot 52  Babarrun gorri erregosiak Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta sasoikoa Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	21 Kcal 684 HC 89 Lip 31 Prot 15  Bertako barazki-krema San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales San jacobito con ensalada Fruta de temporada	22 Kcal 850 HC 146 Lip 18 Prot 32 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
25 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	26 Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	27 Kcal 729 HC 109 Lip 19 Prot 35 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	28 Kcal 754 HC 77 Lip 23 Prot 62 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	29 Kcal 892 HC 90 Lip 45 Prot 35 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU